

COURS SPORTIFS - SAISON 2026/2027

FICHE D'INSCRIPTION

Nom

Rue / N°

Prénom

Code postal

Téléphone

Localité

Email

CHOIX DU/DES COURS SPORTIFS

GYMNASTIQUE DU DOS (àpd. 25 ans)

Wilma JUNGELS / Lundi 13:00 - 14:00
Maison de la Culture "Pontebier"

GYMNASTIQUE DU DOS (àpd. 25 ans)

Wilma JUNGELS / Lundi 18:00 - 19:00
Hall Omnisports Schouweiler

FATBURNER (àpd. 25 ans)

Wilma JUNGELS / Lundi 19:00 - 20:00
Hall Omnisports Schouweiler

STRONG NATION (àpd. 16 ans)

Valentina ALESSANDRI / Lundi 20:00 - 21:15
Hall Omnisports Schouweiler

STRETCH FIT

Wilma JUNGELS / Mardi 09:30 - 10:30
Maison de la Culture "Pontebier"

CARDIO

Loïc VALLERAND / Mardi 18:00 - 19:00
Hall Omnisports Schouweiler

SPORT POUR TOUS (Gratuit)

Loïc VALLERAND / Mardi 19:00 - 20:00
Hall Omnisports Schouweiler

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Loïc VALLERAND / Mardi 20:00 - 21:00
Hall Omnisports Schouweiler

WORLD DANCES - Dänz aus aller Welt (àpd. 50 ans)

Monique KIEFFER-SIMON / Mercredi 14:30 - 16:00
Centre culturel Dippach

GYM ENTRETIEN/PRÉVENTIF (pour femmes àpd. 40 ans)

Wilma JUNGELS / Mercredi 18:00 - 19:00
Hall Omnisports Schouweiler

FITBALL-WORKOUT

Wilma JUNGELS / Mercredi 19:00 - 20:00
Hall Omnisports Schouweiler

ACROBATIE ET CONTORSION (àpd. 5 ans)

Malou SCHILT / Jeudi 17:00 - 19:00
Hall Omnisports Schouweiler

INSCRIPTION & COTISATION



Cette fiche d'inscription doit être remise aux intervenants des cours choisis !

La signature de la présente fiche d'inscription implique le paiement de la **cotisation de 90€** (à l'exception du cours "Sport pour tous" qui est gratuit) sur le compte de l'ASBL VIVRE ENSEMBLE, DIPPACH.

Les coordonnées bancaires seront communiquées lors de la confirmation d'inscription par l'intervenant.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Date et lieu

Signature du demandeur

- Il n'y aura pas de cours pendant les vacances scolaires
- La participation au cours se fait aux propres risques des participants