

Planning petit-déjeuners et collations MRE DIPPACH

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 1	Petit déjeuner *	Cornflakes nature BIO	Pain au céréales	Pain aux graines	Bar à céréales : mueslis, avoine, noix, confiture, miel, fruits secs	Pain Baguette
		Lait	Fromage BIO	Lait / Cacao	Lait / Yaourt nature	Fromage BIO
			Jus de fruits			Compote
		/	Beurre	Garniture : pâte à tartiner, confiture miel, beurre	/	Beurre
1 - 5 - 9 - 13	Gouter **	Petit Pain/ Brötchen	Bar à céréales : mueslis, avoine, noix, fruits secs	Brioche	Pain complet	Galette de riz BIO
						Dips de fruits
		Fromage BIO	Lait / Yaourt nature	Lait	Lait chocolaté	Yaourt à boire aux fruits
		/	/	/	Garniture : pâte à tartiner, confiture miel, beurre	/
Semaine 2	Petit déjeuner *	Pain blanc	Céréales soufflées au miel BIO	Bar à céréales: mueslis, avoine, noix, fruits secs	Petit pain / Brötchen	Mueslis crunchy mix aux fruits BIO
		Lait/ Cacao	Lait	Lait / Yaourt nature	Fromage BIO	Lait
					Jus de fruits	
		Garniture : pâte à tartiner, confiture miel, beurre	/	/	Beurre	/
2 - 6 - 10	Gouter **	Pain complet	Pain aux graines	Galette de maïs BIO	Bar à céréales: mueslis, avoine, noix, fruits secs	Gouter du chef fait maison
			Jus de fruits	Dips de légumes et fruits		
		Jambon cuit / dinde	Fromage BIO	Yaourt à boire aux fruits	Lait / Yaourt nature	Lait chocolaté
		Beurre	/	/	/	/
Semaine 3	Petit déjeuner *	Pain complet	Bar à céréales: mueslis, avoine, noix, fruits secs	Pain aux céréales	Pain aux graines	Riz soufflé au cacao BIO
		Lait	Lait / Yaourt nature	Fromage BIO	Yaourt aux fruits	Lait
		Jus de fruits				
		Garniture : pâte à tartiner, confiture miel, beurre	/	Beurre	Garniture : pâte à tartiner, confiture miel, beurre	/
3 - 7 - 11	Gouter **	Petit pain / Brötchen	Galette de riz BIO	Viennoiserie BIO	Bar à céréales: mueslis, avoine, noix, fruits secs	Pain Blanc
			Dips de légumes et fruits	Salade de fruits		
		Fromage BIO	Yaourt à boire aux fruits	Lait	Lait / Yaourt nature	Lait chocolaté
		/	/	/	/	Garniture : pâte à tartiner, confiture miel, beurre
Semaine 4	Petit déjeuner *	Bar à céréales: mueslis, avoine, noix, fruits secs	Pain Baguette	Mueslis au chocolat	Flocons d'épeautre BIO	Paix aux graines
		Lait / Yaourt nature	Lait/ Cacao	Lait	Lait	Fromage BIO
						Jus de fruits
		/	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	/	/	/
4 - 8 - 12	Gouter **	Pain au céréales	Bar à céréales: mueslis, avoine, noix, fruits secs	Pain complet	Galette de maïs BIO	Gouter du chef fait maison
		Jus de fruits			Dips de légumes et fruits	
		Jambon cuit / dinde	Lait / Yaourt nature	Lait chocolaté	Yaourt à boire aux fruits	Lait
		Beurre	/	Garniture : pâte à tartiner, confiture miel, beurre	/	/

* : 1 produit céréalier/féculent , 1 produit laitier et 1 fruit (+/- garniture) ** : 1 produit céréalier/féculent , 1 produit laitier ou protéine et 1 fruit ou légume (+/- garniture) Si banane au panier de fruits, si jus d'orange Jus de pomme, produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

POUR LA DÉCLARATION DES ALLERGENES , VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AUX FICHES TECHNIQUES RECETTE , A L'ÉTIQUETAGE DU PRODUIT OU A L'AFFICHE DECLARATIVE DU JOUR .