




		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Semaine 1	Petit déjeuner *	Cornflakes nature BIO	Pain	Pain	Riz soufflé au cacao BIO	Pain
		Lait 	Fromage	Lait / Cacao 	Lait 	Fromage
			Jus de fruits 	Compote		
		/	Beurre	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre 	/	Beurre 
46-50	Gouter **	Pain	Bar à céréales : mueslis, avoine, noix, fruits secs	Brioche	Pain	Galette de maïs BIO
				Smoothie de fruits frais		Dips de légumes et fruits
		Jambon cuit / dinde 	Lait / Yaourt nature 	/	Lait chocolaté 	Sauce pour dips
		Beurre 	/	/	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre 	/
Semaine 2	Petit déjeuner *	Bar à céréales: mueslis, avoine, noix, fruits secs	Pain	Pain	Pain	Pain
		Lait / Yaourt nature 	Fromage	Milkshake aux fruits (lait+fruit) sans sucre ajouté 	Fromage	Yaourt / fromage blanc aux fruits 
			Smoothie de fruits frais	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre 	Jus de fruits 	
		/	Beurre 	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre 	Beurre 	Beurre 
47-51	Gouter **	Pain	Galette de riz BIO	Goûter du chef (gâteau ou crêpe ou pancake,...)	Pain	Bar à céréales : mueslis, avoine, noix, fruits secs
		Fruit frais préparé (salade de fruits ou fruit cuit,...)			Compote de fruits	
		Fromage	Yaourt à boire 	/	Jambon cuit / dinde 	Lait / Yaourt nature 
		Beurre 	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre 	/	Beurre 	/
Semaine 3	Petit déjeuner *	Muesli au chocolat	Pain	Bar à céréales: mueslis, avoine, noix, fruits secs	Pain	Pain
		Lait 	Fromage	Lait chaud au miel ou au chocolat 	Fromage	Yaourt à boire 
			Jus de fruits 			
		/	/	/	Beurre 	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre 
44-48-52	Gouter **	Pain	Pain	Galette de maïs BIO	Bar à céréales: mueslis, avoine, noix, fruits secs	Pain
			Smoothie de fruits frais	Dips de légumes et fruits		
		Lait chocolaté 	Jambon cuit / dinde 	Sauce pour dips	Lait / Yaourt nature 	Fromage
		Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre 	Beurre 	/	/	Beurre 
Semaine 4	Petit déjeuner *	Galette de riz BIO	Pain	Pain	Bar à céréales: mueslis, avoine, noix, fruits secs	Pain
		Fromage	Lait / Cacao 	Fromage	Lait / Yaourt nature 	Jambon cuit / dinde 
				Compote de fruits		Jus de fruits 
		Beurre 	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre 	Beurre 	/	Beurre 
45-49	Gouter **	Céréales soufflées au miel BIO	Brioche	Pudding vanille (peu sucré) 	Pain	Pain
					Milkshake aux fruits (lait + fruit) sans sucre ajouté 	
		Lait / Yaourt nature 	Yaourt à boire 	/	/	Fromage
		/	/	/	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre 	Beurre 


\* : 1 produit céréaliier/féculent , 1 produit laitier et 1 fruit (+/- garniture)

\*\* : 1 produit céréaliier/féculent , 1 produit laitier ou protéine et 1 fruit ou légume (+/- garniture)

 Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

 Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO 

 Le  d'olive est BIO

 Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits D'fair Mëllech 

POUR LA DÉCLARATION DES ALLERGENES , VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AUX FICHES TECHNIQUES RECETTE , A L'ÉTIQUETAGE DU PRODUIT OU A L'AFFICHE DECLARATIVE DU JOUR .