Petits déjeuners et collations des Maisons Relais SICONA
du 01 avril au 28 juin 2024

Vacances de Pâques

C 2 / S 14

Semaine du 1 avril au 5 avril 2024

	LUNDI 01/04/2024	MARDI 02/04/2024	MERCREDI 03/04/2024	JEUDI 04/04/2024	VENDREDI 05/04/2024
Petit déjeuner		Pain	Pain	Riz soufflé au cacao Bio	Biscotte Bio
		Fromage	Lait	Lait	Fromage
		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Jus de fruit
		Beurre	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	*	Beurre
Collation		Brioche Bio	Knäckebrot Bio	Pain	Céréales du Chef Bio
		Fromage blanc	Sauce pour dips	Yaourt à boire maison	Lait / Yaourt nature
		Corbeille de fruits	Dips de légumes et fruits	Compote	Corbeille de fruits
		*	*	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	*

Vacances de Pâques

C 2 / S 15

Semaine du 8 avril au 12 avril 2024

	LUNDI 08/04/2024	MARDI 09/04/2024	MERCREDI 10/04/2024	JEUDI 11/04/2024	VENDREDI 12/04/2024
Petit déjeuner	Céréales du Chef Bio	Pain	Pain	Biscotte Bio	Pain
	Lait / Yaourt nature	Houmous sucré facon "cookies daugh"	Milkshake aux fruits (lait+fruit) sans sucre ajouté	Fromage à tartiner	Yaourt / Fromage blanc
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	*	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
	*	*	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	*	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre
Collation	Pain	Galette de riz Bio	Pain	Pain	Muesli Bio
	Fromage	Yaourt à boire maison	Houmous de petits pois	Fromage blanc nature	Lait / Yaourt nature
	Fruit frais préparé (salade de fruits ou fruit cuit,...)	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Jus de fruit
	Beurre	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	*	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	*

C 2 / S 16

Semaine du 15 avril au 19 avril 2024

	LUNDI 15/04/2024	MARDI 16/04/2024	MERCREDI 17/04/2024	JEUDI 18/04/2024	VENDREDI 19/04/2024
Collation	Pain	Céréales du Chef Bio	Goûter du chef (gâteau ou crêpe ou pancake,...)	Knäckebrot Bio	Pain
	Fromage blanc	Lait / Yaourt nature	*	Sauce pour dips	Fromage
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Dips de légumes et fruits	Corbeille de fruits
	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	*	*	*	Beurre

Petit-déjeuner / Gouter équilibré = 1 produit céréalier/féculent + 1 produit laitier ou protéine + 1 fruit ou légume (+/- garniture)
Les bananes, le jus d'orange, le chocolat et le cacao sont des produits Fairtrade
Produits répondants aux critères du label "Sou schmaacht Lëtzebuerg"
Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits D'fair Mëllech
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'étiquetage du produit ou à l'affiche déclarative du jour

Petits déjeuners et collations des Maisons Relais SICONA
du 01 avril au 28 juin 2024

C 2 / S 17

Semaine du 22 avril au 26 avril 2024

	LUNDI 22/04/2024	MARDI 23/04/2024	MERCREDI 24/04/2024	JEUDI 25/04/2024	VENDREDI 26/04/2024
Collation	Pain	Céréales du Chef Bio	Pudding vanille (peu sucré)	Brioche Bio	Biscotte Bio
	Yaourt à boire maison	Lait	*	Milkshake aux fruits (lait+fruit) sans sucre ajouté	Fromage
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	*	Corbeille de fruits
	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	*	*	*	Beurre

C 2 / S 18

Semaine du 29 avril au 3 mai 2024

	LUNDI 29/04/2024	MARDI 30/04/2024	MERCREDI 01/05/2024	JEUDI 02/05/2024	VENDREDI 03/05/2024
Collation	Pain au lait	Pain		Pain	Céréales du Chef Bio
	Fromage blanc	Houmous sucré facon "cookies daugh"		Yaourt à boire maison	Lait / Yaourt nature
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Compote	Corbeille de fruits
	*	*		Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	*

C 2 / S 19

Semaine du 6 mai au 10 mai 2024

	LUNDI 06/05/2024	MARDI 07/05/2024	MERCREDI 08/05/2024	JEUDI 09/05/2024	VENDREDI 10/05/2024
Collation	Biscotte Bio	Pain	Muesli Bio		Galette de riz Bio
	Yaourt à boire maison	Fromage	Lait / Yaourt nature		Lassi à la fraise
	Corbeille de fruits	Fruit frais préparé (salade de fruits ou fruit cuit,…)	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits
	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	Beurre	*		*

Petit-déjeuner / Gouter équilibré = 1 produit céréalier/féculent + 1 produit laitier ou protéine + 1 fruit ou légume (+/- garniture)

Les bananes, le jus d'orange, le chocolat et le cacao sont des produits Fairtrade

Produits répondants aux critères du label "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits D'fair Mëllech

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'étiquetage du produit ou à l'affiche déclarative du jour

Petits déjeuners et collations des Maisons Relais SICONA
du 01 avril au 28 juin 2024

C 2 / S 20

Semaine du 13 mai au 17 mai 2024

	LUNDI 13/05/2024	MARDI 14/05/2024	MERCREDI 15/05/2024	JEUDI 16/05/2024	VENDREDI 17/05/2024
Collation	Pain	Céréales du Chef Bio	Pain	Goûter du chef (gâteau ou crêpe ou pancake,...)	Pain
	Fromage blanc	Lait / Yaourt nature	Yaourt à boire maison	*	Fromage
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	*	*	*	Beurre

C 2 / S 21

Semaine du 20 mai au 24 mai 2024

	LUNDI 20/05/2024	MARDI 21/05/2024	MERCREDI 22/05/2024	JEUDI 23/05/2024	VENDREDI 24/05/2024
Collation		Muesli au chocolat Bio	Riz au lait (peu sucré)	Pain	Biscotte Bio
		Lait	*	Milkshake aux fruits (lait+fruit) sans sucre ajouté	Fromage
		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	*	Corbeille de fruits
		*	*	Beurre	Beurre

Vacances de Pentecôte

C 2 / S 22

Semaine du 27 mai au 31 mai 2024

	LUNDI 27/05/2024	MARDI 28/05/2024	MERCREDI 29/05/2024	JEUDI 30/05/2024	VENDREDI 31/05/2024
Petit déjeuner	Cornflakes nature Bio	Pain	Pain	Riz soufflé au cacao Bio	Biscotte Bio
	Lait chocolaté	Lassi à la mangue	Lait	Lait	Fromage
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Jus de fruit
	*	Beurre	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	*	Beurre
Collation	Pain	Brioche Bio	Knäckebrot Bio	Pain	Céréales du Chef Bio
	Fromage à tartiner	Fromage blanc	Sauce pour dips	Yaourt à boire maison	Lait / Yaourt nature
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Dips de légumes et fruits	Compote	Corbeille de fruits
	*	*	*	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	*

Petit-déjeuner / Gouter équilibré = 1 produit céréalier/féculent + 1 produit laitier ou protéine + 1 fruit ou légume (+/- garniture)

Les bananes, le jus d'orange, le chocolat et le cacao sont des produits Fairtrade

Produits répondants aux critères du label "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits D'fair Mëllech

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'étiquetage du produit ou à l'affiche déclarative du jour

Petits déjeuners et collations des Maisons Relais SICONA
du 01 avril au 28 juin 2024

C 2 / S 23

Semaine du 3 juin au 7 juin 2024

	LUNDI 03/06/2024	MARDI 04/06/2024	MERCREDI 05/06/2024	JEUDI 06/06/2024	VENDREDI 07/06/2024
Collation	Pain	Galette de riz Bio	Pain	Pain	Muesli Bio
	Fromage	Yaourt à boire maison	Houmous de petits pois	Fromage blanc nature	Lait / Yaourt nature
	Fruit frais préparé (salade de fruits ou fruit cuit,...)	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Jus de fruit
	Beurre	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	*	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	*

C 2 / S 24

Semaine du 10 juin au 14 juin 2024

	LUNDI 10/06/2024	MARDI 11/06/2024	MERCREDI 12/06/2024	JEUDI 13/06/2024	VENDREDI 14/06/2024
Collation	Pain	Céréales du Chef Bio	Goûter du chef (gâteau ou crêpe ou pancake,...)	Knäckebrot Bio	Pain
	Fromage blanc	Lait / Yaourt nature	*	Sauce pour dips	Fromage
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Dips de légumes et fruits	Corbeille de fruits
	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	*	*	*	Beurre

C 2 / S 25

Semaine du 17 juin au 21 juin 2024

	LUNDI 17/06/2024	MARDI 18/06/2024	MERCREDI 19/06/2024	JEUDI 20/06/2024	VENDREDI 21/06/2024
Collation	Pain	Muesli au chocolat Bio	Pudding vanille (peu sucré)	Brioche Bio	Biscotte Bio
	Yaourt à boire maison	Lait	*	Milkshake aux fruits (lait+fruit) sans sucre ajouté	Fromage
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	*	Corbeille de fruits
	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	*	*	*	Beurre

Petit-déjeuner / Gouter équilibré = 1 produit céréalier/féculent + 1 produit laitier ou protéine + 1 fruit ou légume (+/- garniture)

Les bananes, le jus d'orange, le chocolat et le cacao sont des produits Fairtrade

Produits répondants aux critères du label "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits D'fair Mëllech

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'étiquetage du produit ou à l'affiche déclarative du jour

Petits déjeuners et collations des Maisons Relais SICONA
du 01 avril au 28 juin 2024

C 2 / S 26

Semaine du 24 juin au 28 juin 2024

	LUNDI 24/06/2024	MARDI 25/06/2024	MERCREDI 26/06/2024	JEUDI 27/06/2024	VENDREDI 28/06/2024
Collation	Pain au lait	Pain	Knäckebrot Bio	Pain	Céréales du Chef Bio
	Fromage blanc	Houmous sucré facon "cookies daugh"	Sauce pour dips	Yaourt à boire maison	Lait / Yaourt nature
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Dips de légumes et fruits	Compote	Corbeille de fruits
	*	*	*	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	*

Petit-déjeuner / Gouter équilibré = 1 produit céréalier/féculent + 1 produit laitier ou protéine + 1 fruit ou légume (+/- garniture)

Les bananes, le jus d'orange, le chocolat et le cacao sont des produits Fairtrade

Produits répondants aux critères du label "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits D'fair Mëllech

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'étiquetage du produit ou à l'affiche déclarative du jour